



مراقبة صحة الفم والأسنان



وزارة الصحة
إدارة طب الأسنان



خطوة خطوة يوم بعد يوم لتنظيف أسنان طفل الداون

www.smilekw.com

كافئ طفلك عند
إجتياز كل مرحلة

لا يهم إذا طال الوقت قبل
أن تحققى تقدم لإحدى
المراحل، ولا تنتقلي إلى
مرحلة قبل أن يجتاز طفلك
المرحلة التي تسبقها.



تفضلوا بزيارة موقعنا
www.smilekw.com

2010

المرحلة الخامسة معجون الأسنان

قدمى لطفلك معجون الأسنان ودعيه يمسكه ويشم رائحته
ثم ضعى قطعة صغيرة بين يديه ودعيه يتذوقه، وعلميه أن
لا يبلعه.



وضع طبقة رقيقة من المعجون

المرحلة السادسة

بعد المرور بكل المراحل السابقة يمكنك الآن وضع طبقة
رقيقة من المعجون على الفرشاة وتنظيف أسنان طفلك
خطوة .. خطوة.
فى النهاية كافئ نفسك فانت تستحقين الثقة وكل التقدير
على ذلك.



علميه ألا يبلع المعجون

خطوة خطوة ويوم بعد يوم لتنظيف أسنان طفل الداون

عزيزتي الأم

إن طفلك يستحق أن يتمتع بغم صحى سليم ويتعين عليك أن تساعديه فى ذلك.

المرحلة الثالثة فرشاة الأسنان

كررى الخطوة الأولى والثانية، حاولى تفريش أسنانك أمام طفلك ثم قدمى له فرشاة أسنان ناعمة وذات رأس صغير ودعيه بمسكها ويلهوها، ضعها على شفثيه (من الخارج) بنفس الطريقة فى المرحلة الثانية.



حاولى تفريش أسنانك أمامه

المرحلة الرابعة وضع الفرشاة فى الفم

حاولى وضع الفرشاة فى فمه قبل أن تحاولى تنظيف أسنانه، سن .. سن .. خطوة .. خطوة. حركى الفرشاة بلطف وحاولى فعل ذلك بشكل مرح وفى وجود أحد إخوته إن أمكن، حيث يميل الطفل إلى التقليد.



حاولى وضع الفرشاة داخل فم الطفل

المرحلة الأولى جذب الإنتباه واللمس

إجلسى أنت مع طفلك أمام مرآة وإجذبى إنتباهه إلى فمه بالنظر إليه، ضعى يديك على شفثيه ثم على شفثيك، إفعلى ذلك بمرح وكررى ذلك يوميا فى أوقات ثابتة.



جذب إنتباه الطفل نحو الفم

المرحلة الثانية الترطيب

كررى الخطوة الأولى مع إستخدام فوطاة نظيفة مبللة حول إصبعك لترطيب شفثيه من الخارج مع ضغط خفيف ولا تحاولى إدخالها داخل فمه. كررى ذلك يوميا فى أوقات ثابتة حتى يعتاد الطفل على ذلك.



محاولة لمس الفم بالفرشاة من الخارج

مثل كل الأطفال

- يحتاج طفلك أن تنظف أسنانه مرتين يوميا.
- يحتاج أن يزور طبيب الأسنان بشكل دورى.
- يحتاج أن تهتمى بتغذيته وتقللى من إعطائه الحلوى.

ماذا تفعلى إذا لم يُمْكِنك طفلك من تنظيف أسنانه ؟

إليك هذه الطريقة التى تعتمد على تعويد الطفل بشكل تدريجى على عدة مراحل، يعتمد النجاح على إتباع هذه المراحل بالترتيب المذكور وعدم الإنتقال من مرحلة إلى الأخرى قبل التأكد من تقبل الطفل لهذه المرحلة، قد تستغرق كل مرحلة زمنا يختلف من طفل لآخر وقد نحتاج إلى الرجوع إلى المرحلة السابقة. المهم أن تتحلى بالصبر والإصرار لأن طفلك يستحق منك هذه العناية.