

التدخين يضر بصحة فمك وأسنانك

التهاب اللثة وتآكل العظم نتيجة التدخين



2



1



4



3

فوائد الإقلاع عن التدخين :

١- تقل خطورة الإصابة بمرض السرطان، وكلما أسرعت بالإقلاع كلما قلت خطورة الإصابة .

٢- التخلص من الرائحة المنفرة للمدخنين والتي قد تكون أحد أسباب الفشل في تكوين علاقات إجتماعية .

فم وأسنان الشخص المدخن يتصفان بما يلي :

- تصبغ الأسنان واللثة باللون البني.
- تآكل (سحل) الحواف القاطعة وأسطح الأسنان خاصة الأجزاء القريبة من اللثة.
- بطء إلتئام جروح اللثة.
- إلتهابات اللثة بدرجة أشد من غير المدخنين.
- رائحة كريهة بالفم وتغير لون اللسان.
- أسنان حساسة نتيجة لإنحسار اللثة وإنكشاف جذور الأسنان.



- إلتهاب سقف الحلق.
- جفاف الفم.
- سرطان الفم.

أجمعت نتائج الأبحاث التي أجريت لمقارنة أسنان ولثة المدخنين بغير المدخنين أن التدخين يسبب رائحة كريهة بالفم، إلتهابات لثة، قرح وسرطان الفم .

كيف يحدث ذلك ؟

- يؤدي التدخين لإنكماش وضيق الأوعية الدموية المغذية للثة مما يقلل من مقاومة لثة المدخن للإلتهابات ومن بطء إلتئام الجروح.
- يساعد التدخين على إيجاد وسط ملائم وبيئة مثالية لنمو وتكاثر البكتيريا المسببة لأمراض اللثة وتآكل عظم الفك مما يؤدي إلى تخلخل الأسنان ثم سقوطها.
- التدخين يؤدي إلى نقص المناعة الطبيعية والأجسام المضادة الموجودة في اللعاب.
- التدخين يؤدي إلى جفاف الفم الذي يؤدي بدوره إلى العديد من المشاكل الفموية.





مراقبة صحة الفم والأسنان



وزارة الصحة
إدارة طب الأسنان



٣- تتحسن صحة الفم وقد تتعافى اللثة
وتصبح رائحة الفم طيبة.

٤- يسترد اللسان لونه الطبيعي، وكذلك
من الممكن إزالة تصبغات النيكوتين
والقطران من الأسنان والإحتفاظ
بلونها الطبيعي بشرط الإقلاع عن
التدخين إلى الأبد إلى الأبد إلى
الأبد.

٥- تتمتع بإبتسامة مشرقة لايشوبها
تصبغات النيكوتين.

أخي المدخن أختي المدخنة ..

لا تترددوا

**إن الحياة أجمل وأنقى وأصفى
بلا دخان**

إتخذ القرار الآن

إخط الخطوة الأولى قبل فوات الأوان.

تفضلوا بزيارة موقعنا

www.smilekw.com

2010

انتظر

التدخين يضر بصحة

فمك وأسنانك

www.smilekw.com



**المزيد
والمزيد
من الفوائد
الصحية
والإجتماعية
التي
ستحصدها
وتنعم بها
أنت وأسرتك
ومجتمعك
ووطنك.**