



مراقبة صحة الفم والأسنان



الأسبوع الخليجي الموحد
لتعزيز صحة الفم والأسنان



وزارة الصحة
إدارة طب الأسنان

مهارات المحافظة على صحة الفم



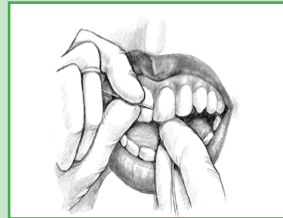
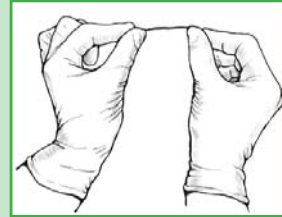
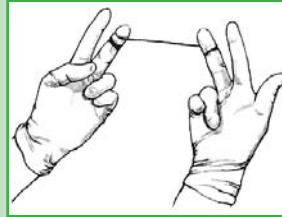
لذوي الإحتياجات
الخاصة

٣. استخدام الخيط السني:

يحتاج استخدام الخيط إلى مهارات يدوية وذهنية قد لا تتوافر لدى المريض لذا لابد من مساعدته في ذلك لأن الخيط ضروري لتنظيف الأسطح الجانبية للأسنان والتي لا تصل إليها الفرشاة وللمحافظة على صحة اللثة.

٤. استخدام مستحضرات الفلورايد للوقاية من تسوس الأسنان.

٥. زيارة طبيب الأسنان بانتظام لتلقي الإجراءات الوقائية اللازمة والحرص على علاج المشاكل قبل أن تتفاقم أو تسبب آلام أو التهابات.



www.smile-mohkw.com

2012

[s_oral_health](https://twitter.com/s_oral_health)

الأشخاص المعتمدين على مساعدة الآخرين:

• اختيار مكان مناسب ذو إضاءة جيدة ويكون الشخص أما جالسا على كرسي أو مستلقيا مع وضع وسادة لرفع الرأس والأكتاف، حسب ما تسمح الحالة ويراعى أن يكون رأس المريض مرتكزا جيدا.

• بالنسبة لذوي الإعاقة الذهنية قد يحتاج الأمر إلى خطوات تمهيدية لتعويدهم على تقبل الفرشاة تتلخص في استخدام شاشة مبللة لتدليك حول الفم يوميا إلى أن يصبح هذا الأمر مقبولا، ثم تأتي خطوة استخدام الشاشة داخل الفم لتنظيف الأسنان واللثة وذلك قبل محاولة استخدام الفرشاة الناعمة.

• يتم تفريش الأسنان باستخدام فرشاة ناعمة وقليل من معجون الأسنان لتنظيف جميع أسطح الأسنان بحركة اهتزازية لطيفة يراعى فيها تدليك اللثة أيضا.

• يمكن استخدام فرشاة الأسنان فقط إذا كان المريض لا يتقبل المعجون أو لا يتحكم في البلع.

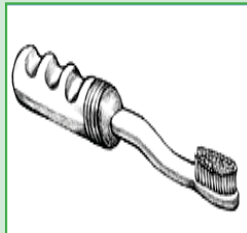
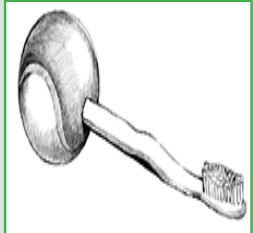
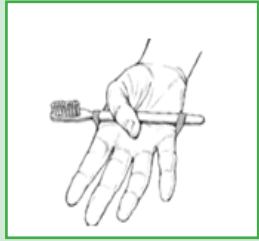
يتم التخلص من المعجون الزائد من الفم حسب حالة المريض سواء عن طريق المضمضة بالماء أو مسح أسطح الأسنان بشاشة مبللة بالماء.



ببعض الوسائل التي قد تسهل المهمة، مع ملاحظة أن الأشخاص الذين يعانون من صعوبة استخدام الفرشاة يمكنهم أداء ذلك بمساعدة أو إشراف بسيط من الآخرين.

ومن هذه الوسائل تعديل قبضة فرشاة الأسنان كما يلي:

- استخدام حزام مطاطي حول قبضة الفرشاة يساعد على التحكم بها.
- تعديل قبضة الفرشاة لتصبح أكبر بتوصيلها بكرة تنس لسهولة استعمالها.
- استخدام قبضة دراجة هوائية حول قبضة الفرشاة.
- استخدام الفرشاة الكهربائية أيضا يساعد من لديه صعوبة في استخدام الفرشاة اليدوية، مع مراعاة استشارة الطبيب قبل استخدامها بالنسبة لمرضى الصرع.



ذوي الإحتياجات الخاصة أكثر عرضة للمشاكل الفموية مثل تسوس الأسنان وأمراض اللثة وسوء تكوين المينا وتآخر ظهور الأسنان ومشاكل في الإطباق.

العناية بصحة فم وأسنان ذوي الإحتياجات الخاصة هي على نفس درجة أهمية العناية بالصحة العامة لتقليل المعاناة وتجنب الألم أو فقد الأسنان.

بعد اختيار المكان المناسب لتفريش الأسنان في المنزل والذي يناسب حالة الشخص ويكون مريحا له يجب أن يتم تثبيت المكان والزمان وحتى الطريقة المتبعة يوميا، حتى يصبح ذلك روتينا بالنسبة للشخص مما يساعد على تقبله ذلك، ويقلل من الخوف خاصة بالنسبة لأصحاب الإعاقات الذهنية.

خطوات سهلة لفم صحي:

1. تناول غذاء صحي متوازن وتجنب الحلوى خاصة بين الوجبات.
 2. تفريش الأسنان يوميا.
- ليسهل تفريش الأسنان يوميا يمكن الإستعانة



تؤثر الإعاقات البدنية على إكتساب وممارسة المهارات اللازمة لأداء ما يلزم من واجبات يومية للمحافظة على صحة الفم والأسنان.

والعناية بصحة فم هذه الفئة تستلزم مراعاة نوع الإعاقة سواء كانت ذهنية أو بدنية أو اضطرابات سلوكية و تحتاج إلى همة ووقت وتخطيط وقدرات للتعامل مع نوع الإعاقة.

تفريش الأسنان يوميا واستخدام الخيط وزيارة طبيب الأسنان بانتظام يمكن أن يحدث فرقا في حياة الشخص وأن يقلل معاناته.

كيف تؤثر الإعاقات على صحة الفم والأسنان؟

ضعف مهارات التعلم وضعف المهارات الحركية يؤثر على قدرة الفرد على العناية بصحة فمه وأسنانه لذلك يحتاج الفرد إلى مساعدة الآخرين لأن العناية بصحة الفم هي ضرورة لا يمكن الإستغناء عنها.

